

アニマート

アニマート(音楽用語):「活発な・生き生きとした」という意

病院短信

『新年に思う』

理事長 田巻 國義

厚労省の発表による認知症の患者数がその都度増加してきている。実際に認知症を発症する患者が増えてきているのか、それとも掘り起こして実態が明らかになってきただけなのか?二〇二四年には六百万人とも、あるいは高齢者の五分の一が認知症との発表もある。いずれにしても、世界一の長寿大国である日本社会の高齢化社会・少子化社会の抱える問題として、マスコミでも報道される機会が多くなった。

認知症の患者に入院が必要かどうか?

以前の田舎の農家などに見られるような大家族であれば、子や孫も加わり自宅での介護が相当程度可能であったかもしれないが、核家族の多い現状では老夫婦の二人暮らしの方も多く、夫婦どちらかに認知症が発症すればたちまち生活に破綻を呈する。入院後の認知症患者が軽快退院できるケースは少ない。行政の指導する『短期間の入院治療』。その後の『自宅復帰』は現実には極めて困難なのが実情である。入院に際しては経済的負担も重く、まして現役の頃あれだけ優れた両親が心身別人の姿になっていくのを目の当たりにする心の痛みはどれほどのものであるか。こうして疲れて入院相談に来院する家族に長く遭遇してきた。

医療もサービス業である。医療を受ける側の立場の弱さをくみ取る必要がある。しかも値段の交渉もホテルの様な訳にはいかない。医療従事者も医療を受けてみて初めて実感する事が多いのではないかと?昨年亡くなった日野原先生は「医療従事者は致命傷にならない程度に一度医療を受けてみると良い」とおっしゃっていた。**医療も介護も施行する側の独りよがりではない。**

私は戦中に生まれ戦後を経て外科医と現在の仕事で約五十年、気が付けばどんな席でも最年長の年齢となった。健康状態も考えると、若いスタッフの中でいつまで頑張れるか自分にも分からない。しかし縁あって当院に入院される患者及び家族にはこれまで以上に誠意と情熱を持って対応したいと念頭に決意を新たにしている所である。

平成三十年と区切りの戌年、川越セントノア病院は十六年目、春日部セントノア病院は十三年目を迎える。今後の当院にとって何が必要か、内外の遠慮のない指摘や助言を頂きたいと考える。最後になりましたが、皆様の健康と穏やかな一年を祈願して年頭の挨拶と致します。



看護のひろば



最近、水分補給は十分にされていますか?夏には意識して摂れていた水分も、冬になると意識して摂る事が無くなりがちですね。人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2~2.5lの水分を摂っていますが、尿や便、汗などで同じくらいの水分を体から排出しており、水分補給は冬でも重要です。また、水分補給はのどや鼻の粘膜を潤してウィルスの侵入を防ぎ、侵入したウィルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助け、脱水予防にもつながります。当院では朝・10時・昼・15時・夕食と計5回は水分補給を行っていますが、10時のお茶にはコーヒー・紅茶・ミルクティー・ココアなど、毎日違う飲み物を提供しています。また嚥下状態に応じてトロミを付けたりスポーツドリンクに変えてみたりと、患者さんの状態にあった飲み方も工夫しています。ご家族の方も水分補給を欠かさず!

1病棟 看護師 加藤 知恵子



いきいき介護



2病棟 介護福祉士 笹瀬 英子

2病棟の男性患者さんで、手相を見てくれる方がいます。生命線を見て金運の事を話したりと、とてもユニークな占いで、微笑ましく笑いがこぼれ場が和みます。一時は衰弱して食事も摂れない時もありましたが、今ではすっかり元気になり車イスも必要なくなり、一人で食事も歩行もしています。回復してよかった!そんな光景を見ていると、逆に私達が患者さんからパワーをもらっているように思います。これからもお元気で!



事務屋の独り言

常務理事 事務局長 瓦井 洋

『年の初めに』

昨年一月、「正月は冥土の旅の一里塚 めでたくもあり めでたくもなし」と書いてはや一年。近年、一年の歳月がやたらと速く感じます。そして「めでたくもあり めでたくもなし」が何となく分かった気になっているのはやっぱ年のせいですかね。この歌は「とんち」で有名な一休さん(一休宗純)の歌らしいのですが、諸説ふんぶんで正否のほどははっきりしていません。ただ、一休VS蝮川親当の道歌問答の中に「門松は冥土の旅の一里塚 馬駕籠もなく泊まりやもなし」という歌があり、のちにこれが「正月は冥土の旅の一里塚 目出度くもあり目出度くもなし」となったという説がいちばん有力らしいのですが...さて、我々の属する医療業界。今年四月に診療報酬と介護報酬のダブル改定があります。昨年の暮れからその改定を前にして、医療費大幅削減を叫ぶ財務省と、それに反発する厚労省とがバトルを展開していたのですが、先月二十二日の予算案の閣議決定で決着を見たようです。財務省の完封負け、厚労省の圧勝でした。病院の経営者たち、とりあえずはホッとしていると思いますが、一方でこの国の社会保障改革はまたもや先送りになり、将来への不安は残されたまま。大山鳴動して鼠一匹も出ないのでは「めでたくもあり めでたくもなし」ですか。ちなみにこの国の一般病院(当院も認知症専門病院とはいえ一般病院に属します)の経営状態は近年あまり芳しくありません。特にここ十五年位は極寒の病院経営といわれるほどよくありません。えっ!病院の経営なんかに興味はないですって?マアそれもそうでしょうが、事務屋の愚痴だと思って少少だけお付き合い下さい。ここに二〇一六年度の一般病院の損益率を示したデータの一部がありますので披露しますね。もちろん厚労省のデータです。それによりますと、一般病院の年度別損益率(二〇一六年)は、前年度(二〇一五年)より〇.五ポイント下がってマイナス四.二%だったそうです。そして病院の開設者別の損益率というところ、医療法人だけが唯一の黒字だったようですが、それでも前年比でプラス二.一%からプラス一.八%に減り、国立病院はマイナス一.三%からマイナス一.九%にマイナスが増え、公立病院はさらにひどくマイナス十二.八%からマイナス十三.七%で、マイナスが増加。いずれも悪化しているのです、この数字だけを見れば、当然のことにも「病院経営は危機的状況にある」ことは間違いないです。でもあまり大きな声では言えませんが、国公立の病院は赤字になっても税金が穴埋めしてくれまますからさほど気にしている様子はありませんね。公務員の方には申し訳ないのですが、親方「日の丸」はこの業界でも生きていくらしいですよ。一方で民間の病院はそうはいきません。誰も助けてくれませんからね。自分たちで無い知恵を絞りながらも何とか病院の健全経営を行っていかねければなりませんので大変です。それに、言ってみれば民間病院の生殺与奪の権限を握っているのが厚労省であることは事実ですから、病院の経営陣は皆が皆、厚労省の方を向いて仕事をしなければならず、特に二年ごとの改定時期には、戦々恐々とした気分になりますからそれがとても嫌ですね。私ですか?私ももちろん無い知恵を絞っていますし、厚労省の方をチラチラ程度ですが見ながら仕事をしていますよ。ただ、私は欲張り村の村長さんではありませんのでね...今の病院経営が十分とは到底言えませんが、それでも、それほど厳しいという感覚もあまりないものだから、ギスギスはしていませんよ。とにかく、今年も冥土の旅の一里塚に向かってゆっくりと歩を進め、もう少しの間、頑張ろうと思っています。どうぞ皆様、本年もよろしくご指導のほどを。



ピアノリサイタル

12月2日、西川 潤子さんによる今年2回目の演奏会が開催されました♪
クリスマスイメージした衣装で、優しく温かな音色を聞かせて下さいました。

Merry Christmas



「エリーゼのために」「G線上のアリア」など聞いたことがある曲も。皆で「きよこの夜」を合唱して、素敵な時間を過ごせましたね。

病棟を訪れ、サンタクロースからはお菓子の、子ども達からは可愛い歌のプレゼントを。聖なる夜にささやかな幸せ、届きましたか？☆



初めてのクリスマスに初めてのお正月…
みんなさらの知らない事ばかり。
次はどんな出会いが待ってるのかしら？♡

さららコーナー



PSWだより

精神保健福祉士

渡邊 正基

新年明けましておめでとうございます。
当院では1月の恒例行事として、獅子舞が舞い踊り、鳥居をくぐり神社でお参りをします（獅子頭・鳥居・神社すべて自作）。職員扮する神主や巫女も登場するなど、少しでも患者さんにお正月の気分を味わって頂こうと工夫を凝らしています。
認知症という病気になっても昔ながらの風習は体に染みついておりADL（日常生活動作）の高い方は自分の意志で賽銭を入れお参りをします。自分で上手く出来ない方には私達職員がお手伝いをします。賽銭箱にお賽銭を入れ、鈴を鳴らして手を叩き頭を下げる…その光景を眺めながら毎年思う事があります。患者さん達は一体どんな願い事をしているのだろうか？これまで口に出して聞いてみる事はありませんでしたが今年は初詣のお手伝いをしながら、ちょっと聞いてみようかと思っています。ちなみに私の願いは『息子と二人で男旅ができますように』です。皆様もセントノア神社にお越しの際ははお参りをしてみたいはいかがですか？



★スタッフ紹介★



2病棟 看護師

おりえ 織恵 まゆみ

星座：おひつじ座

血液型：O型

趣味：温泉、道の駅巡り

私には高校3年生と中学2年生の2人の息子がいます。子供達も大きくなり徐々に手が離れ、今では休みが合えば夫とドライブへ行き、その土地の美味しい物を食べたり、温泉に入ったりと出かけるのが楽しみです。仕事ももっと頑張っって…雪も降りだしたので雪見風呂に行きたいなあと思っています。



◇◇ 1月の予定 ◇◇

- ◆獅子舞
4日(木) 14:00～ 各病棟ダイルームにて
新年恒例！セントノア獅子にガブガブっと噛まれてみませんか？
軽快な舞をお楽しみに～☆
- ◆誕生日会
14:00～ 各病棟ダイルームにて初詣を行います！
1病棟：11日(木)
2病棟：9日(火)
3病棟：12日(金)

